|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| UNIT 1 | | |
| 1 | (to) doubt [daʊt] a doubt / doubtful | wątpić / wątpliwość / pełen wątpliwości |
| 2 | (to) block out negative thoughts | zablokować negatywne myśli |
| 3 | (to) channel effort into | skierować wysiłek w… |
| 4 | (to) become someone’s second nature | stawać się czyją drugą naturą |
| 5 | (to) underestimate | nie doceniać |
| 6 | foresight | dalekowzroczność |
| 7 | power of persuasion | siła perswazji |
| 8 | (to) persuade somebody to do something | nakłaniać kogoś do… |
| 9 | (to) glory in something | chlubić się, szczycić się |
| 10 | (to) imply / implication | sugerować, dawać do zrozumienia / sugestia |
| 11 | (to) accomplish sth / accomplishment | ukończyć coś / osiągniecie |
| 12 | persistent / persistence | wytrwały / wytrwałość |
| 13 | (to) persevere / perseverance | wytrwać w czymś / wytrwałość |
| 14 | a dropout | 1. wyrzutek, 2. osoba porzucająca naukę |
| 15 | (to) overcome adversity | pokonać przeciwność losu |
| 16 | (to) go from rags to riches | zacząć od zera i dojść do milionera |
| 17 | bleak childhood | ponure dzieciństwo |
| 18 | a wearing day, journey | męczący dzień, podróż |
| 19 | relentless noise | nieustający hałas |
| 20 | mean person | skąpa osoba |
| 21 | mean street | niebezpieczna ulica |
| 22 | an acclaimed author | uznany autor |
| 23 | (to) use elbow grease | używać wysiłku |
| 24 | (to) put your back into something  *If we really put our backs into it, we could finish today.* | pracować ciężko |
| 25 | (to) do the legwork | wykonać czarną robotę |
| 26 | upbeat tone | optymistyczny ton |
| 27 | (to) flourish (plant, firm) | rozkwitać |
| 28 | (to) root for somebody  *You can do it – I’m rooting for you.* | dopingować kogoś |
| 29 | (to) lack cohesion | brakować spójności |
| 30 | (to) pull oneself up by bootstraps | stanąć na nogi o własnych siłach |
| 31 | (to) need a helping hand | potrzebować pomocy |
| 32 | a glimmer of hope | promyk nadziei |
| 33 | unprivileged people | ludzie bez przywilejów |
| 34 | troubled youth | burzliwa młodość |
| 35 | (to) convince / convincing style | przekonywać / przekonywujący styl |
| 36 | self-help book | poradnik |
| 37 | life lesson | lekcja życia |
| 38 | a house warming party | parapetówka |
| 39 | a civil wedding / a registry office wedding | ślub cywilny |
| 40 | a white wedding | biały ślub |
| 41 | a church wedding | ślub kościelny |
| 42 | nee /neɪ/ *Mrs Elizabeth Davis, née Williams* | z domu / Elizabeth z Davis z domu Williams |
| 43 | gratitude for | wdzięczność za… |
| 44 | (to) get engaged / engagement | zaręczyć się / zaręczy |
| 45 | a prior engagement | wcześniejsze zobowiązanie |
| 46 | New Year’s resolution | postanowienie noworoczne |
| 47 | board | zarząd |
| 48 | vice-president | wiceprezes |
| 49 | objective | cel (n), obiektywny (adj) |
| 50 | objectivity | obiektywność |
| 51 | entire team | cały zespół |
| 52 | entirety /ɪnˈtaɪərəti/  *The film has been shown in its entirety for the first time.* | całość |
| 53 | national anthem | hymn narodowy |
| 54 | life-long achievement | osiągnięcie życia |
| 55 | (to) make a breakthrough | dokonać przełomu |
| 56 | (to) respect the rights of the workers | respektować prawa pracowników |
| 57 | moral values | wartości moralne |
| 58 | business ethics | etyka businessowa |
| 59 | (to) get inspiration from | czerpać inspiracje z… |
| 60 | obsession with / to be obsessed with | obsesja / mieć obsesje na punkcie… |
| 61 | reign of peace and prosperity /reɪn/ | rządy pokoju i dobrobytu |
| 62 | (to) make fortune | dorobić się fortuny |
| 63 | influential acquaintances | wpływowi znajomi |
| 64 | economic decline | spadek gospodarczy |
| 65 | (to) be considered a luxury | być uważany za luksus |
| 66 | well-rounded education | gruntowne wykształcenie |
| 67 | (to) delegate duties | zlecać obowiązki |
| 68 | wiling / willingness | chętny / chęć |
| 69 | (to) make a compromise | osiągnąć kompromis |
| 70 | (to) seize opportunity /siːz/ | skorzystać z szansy |
| 71 | resilient to /rɪˈzɪliənt/ resilience  *The company proved remarkably resilient during the recession.* | odporny na / odporność |
| 72 | courage / courageous | odwaga / odważny |
| 73 | intuition / intuitive | intuicja / intuicyjny |
| 74 | ruthlessness / ruthless | bezwzględny / bezwzględność |
| 75 | unkempt hair | rozczochrane, zaniedbane włosy |
| 76 | immediate success / instant success | natychmiastowy sukces |
| 77 | (to) be saddled by / with sth | być obarczonym czymś |
| 78 | on the verge of collapse | na skraju upadku |
| 79 | for the purpose of doing something | w celu … |
| 80 | situated right beside the lake | usytuowany tuż obok jeziora |
| 81 | regulations apply to everybody | regulacje dotyczą wszystkich |
| 82 | (to) catch sb’s eye | przykuć czyjąś uwagę |
| 83 | excellent condition of a car | wspaniały stan samochodu |
| 84 | on the off chance | na wszelki wypadek |
| 85 | on second thoughts | po namyśle |
| 86 | on a whim / a whim | spontanicznie, ni z tego ni z owego / zachcianka |
| 87 | on a budget | oszczędnie, skromnie |
| 88 | on principle | dla zasady |
| 89 | on one’s own | samemu |
| 90 | on target | zgodnie z planem |
| 91 | on duty | na służbie, na dyżurze |
| 92 | on purpose | celowo |
| 93 | on condition that | pod warunkiem że |
| 94 | (to) wear down  *This constant pressure began to wear down their resistance.*  *My shoes have worn down at the heel.* | 1. osłabiać / 2. zetrzeć się |
| 95 | (to) wear off  *The effects of the anaesthetic were starting to wear off.* | przestawać działać, ustępować |
| 96 | (to) wear on (days)  *As the evening wore on, she became more and more nervous.* | ciągnąć się |
| 97 | (to) wear out *My boots are beginning to wear out.* | zniszczyć się, zdzierać się |
| 98 | (to) wear away *The leather is starting to wear away.* | zetrzeć się, ścierać się |
| 99 | (to) carry out tasks | wykonywać zadania |
| 100 | (to) carry on | kontynuować |
| 101 | (to) carry out plans | zrealizować, wprowadzić w życie plany |
| 102 | (to) carry over  *The pain and violence of his childhood were carried over into his marriage.* | przenosić się do |
| 103 | (to) carry off a prize, medal | zdobyć nagrodę, medal |